

A photograph of a muscular man performing a deadlift in a gym. He is shirtless and leaning forward, gripping a barbell with two 25 lb plates. The background features a wall with colorful graffiti, including a large yellow and orange letter 'B'. The lighting is dramatic, highlighting the man's physique.

EZEQUIEL CARBALLO

STRENGTH • WELLNESS • COMMUNITY



@ezecarballotrainer



EZEQUIEL CARBALLO

Edad: 30 años

Nacionalidad: Argentina

Lugar de Residencia: San José del Cabo, BJS.

Especialidad: Entrenamiento funcional.

Entrenamiento de fuerza para el aumento del rendimiento deportivo y/o recomposición corporal.



TECHNOGYM



[Click para ver material promocional](#)



DESARROLLO PROFESIONAL

A lo largo de mis 10 años de trayectoria he adquirido experiencia en entrenamientos grupales y personalizados. Guié sesiones en eventos multitudinarios con hasta 100 personas en simultáneo en distintos puntos reconocidos de México (Hotel Hilton, Paradisus Los Cabos, Chileno Bay Resort & Residence, Zadún a Riltz Carlton Reserve, entre otros. Ver material promocional).

Desde el 2021 formo parte de la comunidad de **ADIDAS RUNNERS MEXICO CITY**. En el 2022 sugerí crear sedes presenciales en donde apuntáramos a mejorar el rendimiento de los corredores a través del **entrenamiento de fuerza**. Afortunadamente, me dieron la oportunidad de realizar el desarrollo y la coordinación de las mismas y logramos presentar excelentes mejoras en los resultados de los tiempos de los corredores.

También desempeñé la **coordinación y el desarrollo de STN4 By Sersana**, un método enfocado en el entrenamiento de fuerza y sus derivados, desde 2020 hasta fines de 2022.

Formo parte del **equipo de entrenadores que está desarrollando la versión de habla hispana** de la plataforma de entrenamiento de origen londinense **WITH U TRAINING** y realizo **asesorías como entrenador para la marca TECHNO GYM**, empresa italiana líder en el sector de equipos fitness.

Al mismo tiempo tengo una comunidad de alumnos a los que entreno de manera personalizada en formato presencial y a distancia.

DESARROLLO PROFESIONAL

En 2022 lance mi proyecto personal **Be Your Best**, programa enfocado a la recomposición corporal (perdida de grasa y/o aumento de masa muscular), a través del entrenamiento, la nutrición y el mindset.

Este proyecto me permitió cumplir mi sueño de transformar la mayor cantidad de vidas posibles, volcando todos mis conocimientos y experiencia con el fin de lograr objetivos físicos rápidos, de manera saludable y sostenibles en el tiempo.

Al día de la fecha eh logrado decenas de transformaciones como las que verás a continuación:



A photograph of a muscular man in a gym, shirtless, wearing black athletic pants with an Adidas logo. He is holding a green resistance band with both hands, pulling it towards his chest. The background is a dimly lit gym with various pieces of equipment.

FORMACIÓN Y EXPERIENCIA

Soy COACH especializado en el área de fuerza y funcional. Comencé a ejercer a los 19 años y poseo certificaciones en:

- Seminario NSCA “Entrenamiento de FUERZA y FUNCIONAL”.
- Certificate Of Completion “Holistic Education for Captains & Coaches” by Global Adidas Runners Academy powered by EXOS
- Certificación como Entrenador Personal
- Certificado Muscle Mass Academy “Fuerza para la hipertrofia muscular”
- Certificado “Evaluación, planificación y entrenamiento HIIT” (Fitbox, Pablo Añon)
- Seminario de Anatomía para el Movimiento.
- Curso “Primer Respondiente en Primero Auxilios” impartido en la Cruz Roja Mexicana, con fecha de 11 de noviembre de 2022.



Creo que el desarrollo profesional es tan importante como el desarrollo humano, por eso fui embajador del proyecto RUN FOR THE OCEANS de Adidas, participo regularmente en reforestaciones y actividades humanitarias. A su vez tomé distintos cursos dictados por el Gobierno de Mexico a través del CONAPRED:

- **Inclusión y Discapacidad.**
- **El ABC de la igualdad y la no discriminación.**
- **Discriminación, discursos de odio y alternativas incluyentes.**
- **Diversidad sexual, inclusión y no discriminación.**



CONTACTO



[@ezeocarballotrainer](https://www.instagram.com/ezeocarballotrainer)



Ezequiel.Carballo@icloud.com



[+52 984 233 2957](tel:+529842332957)